

## Памятка по профилактике энтеровирусной инфекции

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)** представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемые различными представителями энтеровирусов.

Наибольшее количество случаев энтеровирусной инфекцией, как правило, наблюдается в летние и осенние месяцы года. Однако заболевание энтеровирусной инфекцией может возникнуть в любое время года.

Энтеровирусы широко распространены в окружающей среде (воде открытых водоемов, почве) и отличаются высокой устойчивостью во внешней среде: длительно сохраняются в воде плавательных бассейнов, открытых водоемов, в сточных водах, на предметах обихода, продуктах питания (фрукты, овощи).

**Источником инфекции** является больной человек или вирусоноситель.

Основной механизм передачи возбудителя – фекально-оральный, реализующийся водным, пищевым и контактно-бытовым путями. Возможна передача инфекции воздушно-капельным и пылевым путями.

Энтеровирусная инфекция характеризуется быстрым распространением среди населения. Заразиться можно при несоблюдении правил личной гигиены (через грязные руки), при употреблении зараженной воды или пищи, а также при непосредственном контакте с зараженными предметами.

Инкубационный период составляет от 15 часов до трех недель, в среднем - 7 дней. Преимущественно болеют дети младшего и школьного возраста, а так же взрослые лица, имеющие низкий иммунитет.

**Энтеровирусная инфекция характеризуется многообразием клинических проявлений.** Чаще всего заболевание протекает в виде вирусоносительства и легких клинических форм, которые проходят под видом ОРВИ, кишечной инфекции, аллергической сыпи и т.д. Однако, энтеровирусы способны вызывать тяжелые формы болезни – с поражением центральной нервной системы, сердечно - сосудистой системы, легких, печени и проявляясь в виде асептического менингита, менингоэнцефалита, пневмонии, гепатита и т.д.

**Чтобы предупредить заболевание, придерживайтесь следующих правил:**

- Избегайте контакта с лицами, имеющими признаки заболевания;
- Соблюдайте правила личной гигиены, мойте руки перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи.

- Пользуйтесь индивидуальной посудой, держите в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми;
- Не реже 1 раза в день, а если в семье имеются дети до 3 лет - 2 раза в день, мойте игрушки с применением моющих средств.
- Проводите влажную уборку, чаще проветривайте помещения;
- Фрукты, овощи после мытья под проточной водой ополаскивайте кипятком.
- Не купайтесь в не установленных (не отведённых) для этих целей местах. При купании в открытых водоёмах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.
- Оберегайте своих детей от купания в фонтанах, в надувных бассейнах (модулях), используемых в игровых аттракционах.
- Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Избегайте использования для питья воды из случайных водоисточников – колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек и т.д.
- Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.
- При сезонном подъеме заболеваемости ЭВИ избегайте посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.);

Особую осторожность проявляйте в период зарубежных поездок.

При появлении признаков заболевания необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться за медицинской помощью (вызвать врача на дом).