

## Тебе плохо и одиноко?

В жизни каждого человека бывают трудности и конфликты, кризисы и потери. Иногда кажется, что даже близкие люди не понимают твоих чувств и не могут тебе помочь.

Сделай по-взрослому – обратись за помощью и позвони специалистам! Они всегда готовы поддержать тебя:

---

8 (800) 200-01-22      круглосуточный телефон доверия

+7 (4912) 92-68-09      психологическая служба для детей и подростков (с 9.00 до 18.00 с понедельника по пятницу).

---

Консультации                                      бесплатные                                      и                                      анонимные.

Всегда в интернете для тебя и твоих друзей – коллективный блог «Лабиринт: заходи, если хочешь найти выход» <http://labirint-rzn.blogspot.com>